

200 km à allure régulée - Dimanche 15 mai 2022 à Caussade (82)



Départ 7h15 précises de la Place des Mûriers à Caussade
Accueil à partir de 6h45 – voir plan joint

Option circuit 140 km au départ de St Maurice 8h30
Regroupement à Lafrançaise 8h40/8h50 (voir plan joint)

Bulletin d'inscription : à faire parvenir au plus tard le 11 mai 2022
Pas d'inscription sur place

Coût de l'inscription : 4 euros licenciés FFCT (formule Rando ou Sport) / 9 euros non licenciés FFCT
Repas de midi : 16 euros, repas au restaurant non obligatoire mais recommandé pour la convivialité

NOM, PRENOM _____

SEXE : Féminin / Masculin DATE DE NAISSANCE : _____

NOM et NUMERO FFCT DU CLUB : _____

Numéro de licence FFCT : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Je m'engage sur le circuit (merci d'entourer le parcours choisi) : 200 km / 140 km
Je souhaite prendre le repas au restaurant : OUI / NON

Bulletin à faire parvenir **au plus tard le 11 mai 2022**, accompagné d'un chèque libellé à l'ordre du **Cyclo Club Caussadais** à : Pascal Barou, Le Cazalous, St Martin de Caussanille, 82240 Saint Georges

Cette randonnée cyclotouriste est organisée sous l'égide de la FFCT. Elle est ouverte à tous.

Les VAE sont acceptés uniquement sur le circuit de 140 km.

Une autorisation parentale est obligatoire pour les moins de 18 ans qui devront être accompagnés d'un tuteur.

Les participants doivent se conformer aux prescriptions du code de la route, respecter la nature et les autres usagers.

Allure AUDAX 22,5 km/h de moyenne roulante en groupe avec « capitaines de route » ne devant pas être dépassés, avec des arrêts programmés à respecter. Les mesures de sécurité vous seront rappelées avant le départ.

J'atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer ce parcours après en avoir pris connaissance.

Signature



Contact : Pascal Barou 06.33.11.70.55 ; pascagnycrbarou@free.fr

Consultez le site du club Activités/Brevets : <https://www.caussade-cycloclub.fr/copie-de-les-brevets-1>