

## 200 km à allure régulée (type AUDAX) - Dimanche 15 mai 2022, Caussade (82)

Moyenne : 22,5 km/h entre les arrêts

200 km au départ de Caussade : <https://www.openrunner.com/r/13934172>

140 km au départ de St Maurice : <https://www.openrunner.com/r/13934419>

Points de passage / Direction	N° routes	Km partiels	Km cumulés	Pause hh:mm	Heure arrivée	Heure départ	Etape (km)
<b>Etapes - Contrôle</b>							
Caussade / Contrôle départ	D17	0,0	0,0			7h15	
D17 / D117 ◀	D117	0,5	0,5		7h16	7h16	
Au O ▶	D90	1,0	1,5		7h19	7h19	
Au O D90 / D820 ↑	D90	0,5	2,0		7h20	7h20	
D90 / D78 ▶	D78	6,5	8,5		7h37	7h37	
D78 / D40 ◀	D78	0,5	9,0		7h38	7h38	
Lamothe-Capdeville D78 / D69	D78	9,5	18,5		8h03	8h03	
Loubejac D78 / D959 ▶	D959	2,5	21,0		8h10	8h10	
D959 / D78 ◀	D78	0,5	21,5		8h11	8h11	
St Maurice D78 ↑	D78	7,0	28,5		8h30	8h30	
D78 / D40 ◀	D40	2,0	30,5		8h35	8h35	
Lafrançaise D40 / D20 ◀	D20	1,5	32,0	00:15	8h39	8h54	32
Au O D20 / D927 ↑	Rte de Lizac	1,0	33,0		8h57	8h57	
Paillot ▶	D101	4,5	37,5		9h09	9h09	
D101 / D101 <sup>e</sup> ◀	D101	0,5	38,0		9h10	9h10	
Au O D101 / D118 ↑	D101	6,0	44,0		9h26	9h26	
Avant voie ferrée ◀	Chem du Barthac	0,5	44,5		9h27	9h27	
Au bout ▶	Chem de la Rhode	1,5	46,0		9h31	9h31	
Moissac ◀	Promenade Sancert	2,0	48,0		9h36	9h36	
Allée Montebello au O ↑	V Verte Canal	0,5	48,5		9h37	9h37	
Pont de Coudol escaliers ▶	D15	4,5	53,0		9h49	9h49	
St Nicolas D15 / D26 ▶	D26	3,0	56,0		9h57	9h57	
D26 / D67 ◀	D67	0,5	56,5		9h58	9h58	
D67 / C1 ◀	D67	4,0	60,5		10h09	10h09	
X STOP ◀ D12 puis à ▶	C3 dir le Pin	1,0	61,5		10h12	10h12	
Le Pin ↑ C3	Rte de Caumont	2,5	64,0		10h19	10h19	
A la Croix ▶ C1	Rte d'Asques	2,5	66,5		10h26	10h26	
C1 / D93 ↑	D93	4,0	70,5		10h38	10h38	
Asques D93 / C1 ↑	C1	1,0	71,5		10h41	10h41	
Lavit au STOP ▶	D15	4,0	75,5		10h52	10h52	
Faire 200 m ◀	Dir église						
▶ rue de la République	Halle	0,5	76,0	00:20	10h53	11h13	44
Au O ↑ D15	D15						
D15 / D111 ◀	D111	1,0	77,0		11h16	11h16	
D111 / C1 ↑	D111	5,5	82,5		11h32	11h32	
C2 / D251 Gers ↑	D251	0,5	83,0		11h33	11h33	
Casteron D251 / D170 ◀	D251	3,0	86,0		11h41	11h41	

Points de passage / Direction	N° routes	Km partiels	Km cumulés	Pause hh:mm	Heure arrivée	Heure départ	Etape (km)
<b>Etapes - Contrôle</b>							
Gaudonville ◀	D251	1,5	87,5		11h45	11h45	
D251 / D7 ▶	D7	3,5	91,0		11h54	11h54	
Tournecoupe D7 / D40 ◀	D40	2,0	93,0		11h59	11h59	
Homps D40 / D151 ◀	D151	7,0	100,0		12h18	12h18	
Solomiac STOP D928 / D165 ↑	D165	4,0	104,0		12h29	12h29	
Sarrant repas dir Brignemont	D526	5,0	109,0	01:25	12h42	14h07	33
D526 / D89 Haute Garonne	D89	3,0	112,0		14h16	14h16	
Brignemont D89 / D89A ◀	D89A	3,0	115,0	00:07	14h25	14h32	6
D89A / D1 ◀	D1	0,5	115,5		14h33	14h33	
D1 / D18 Tarn et Garonne	D18	1,5	117,0		14h37	14h37	
D18 / D44 ▶	D44	1,5	118,5		14h41	14h41	
D44 / D98 ◀	D44	4,5	123,0		14h53	14h53	
Escarzeaux ↑	D44	1,0	124,0		14h56	14h56	
X STOP D44 / D3 ↑	D44	4,0	128,0		15h07	15h07	
D44 / V1 ◀ dir Larrazet	V1	8,0	136,0		15h28	15h28	
X STOP D928 / D25 ↑	D25	1,5	137,5		15h32	15h32	
Au O ◀ dir Larrazet	D25	0,5	138,0	00:15	15h33	15h48	23
D25 ◀	Rte de Nobis	0,5	138,5		15h49	15h49	
◀ D55	D55	5,5	144,0		16h04	16h04	
D55 / D14 ↑	D14	0,5	144,5		16h05	16h05	
Au O D14 / D26 ↑	D14	2,5	147,0		16h12	16h12	
D14 / D45 ↑	D14	1,0	148,0		16h15	16h15	
Au O D813 / D14 ↑	D14	3,0	151,0		16h23	16h23	
La Ville Dieu au O ◀	D958	5,0	156,0		16h36	16h36	
D958 / D42 ▶	D42	0,5	156,5		16h37	16h37	
Meuzac D42 / D72 ↑	D42	6,0	162,5	00:15	16h53	17h08	25
D42 / D72 ◀	D42	0,5	163,0		17h09	17h09	
D42 / D45 ▶	D45	1,5	164,5		17h13	17h13	
D45 / D927 ▶	D927	1,5	166,0		17h17	17h17	
D927 / C17 ◀ dir St Maurice	C17	0,5	166,5		17h18	17h18	
St Maurice ▶	D78	1,5	168,0		17h22	17h22	
Les Granges ▶ puis ◀ après pont	VC3	4,5	172,5		17h34	17h34	
◀ dir Loubéjac	Chem de Pelut	1,5	174,0		17h38	17h38	
Au STOP ▶	D959	2,5	176,5		17h45	17h45	
Prendre à ◀	Chem d'Escudié	0,5	177,0		17h46	17h46	
Au STOP X D69 ↑	Chem de Fustié	2,0	179,0		17h51	17h51	
Fustié ◀ dir Fonneuve	Chem de Fustié	1,5	180,5		17h55	17h55	
Au carrefour ◀	Rte de Lamothe	1,0	181,5		17h58	17h58	
Sardagnés après pont ↑	D65	3,0	184,5		18h06	18h06	
D65 / D65 bis ▶	D65	1,0	185,5		18h09	18h09	
Albias ▶ après voie ferrée ▶	D65	3,0	188,5		18h17	18h17	
Au feu ◀ sur D820	D820	0,5	189,0		18h18	18h18	
Au O ▶	D820e	0,5	189,5		18h19	18h19	

Points de passage / Direction	N° routes	Km partiels	Km cumulés	Pause hh:mm	Heure arrivée	Heure départ	Etape (km)
<b>Etapes - Contrôle</b>							
Entrée Réalville ◀	Chem Chateauvieux	2,5	192,0		18h26	18h26	
Réalville au STOP ↑		0,5	192,5		18h27	18h27	
Au STOP ↑	Chem de Samatan	0,5	193,0		18h28	18h28	
▶ sur D820	D820	0,5	193,5		18h29	18h29	
Au O ▶	D820e	0,5	194,0		18h30	18h30	
Au O prendre D117	D117	3,5	197,5		18h39	18h39	
Caussade au O ↑	D117	0,5	198,0		18h40	18h40	
Au O dir centre ville	D117	1,0	199,0		18h43	18h43	
Au O ◀ toutes directions	D117	0,5	199,5		18h44	18h44	
Au O ▶ ◀ sur place arrivée	Pl des Mûriers	0,5	200,0		18h45	18h45	37,5